

Política de cookies

INFORMACIÓ SOBRE COOKIES

A causa de l'entrada en vigor de la referent modificació de la "Llei de Serveis de la Societat de la Informació" (LSSICE) establerta pel Reial Decret 13/2012, és obligat obtenir el consentiment exprés de l'usuari de totes les pàgines web que utilitzen *cookies* prescindibles, abans que aquest navegui per elles.

QUÈ SÓN LES COOKIES?

Les *cookies* i altres tecnologies similars com ara *local shared objects*, *flash cookies* o píxels, són eines emprades pels servidors web per emmagatzemar i recuperar informació sobre els seus visitants, així com per oferir un correcte funcionament del lloc.

Mitjançant l'ús d'aquests dispositius es permet al servidor web recordar algunes dades referents a l'usuari, com les seves preferències per a la visualització de les pàgines d'aquest servidor, nom i contrasenya, productes que més li interessin, etc.

COOKIES AFECTADES PER LA NORMATIVA I COOKIES EXCEPTUADES

Segons la directiva de la UE, les *cookies* que requereixen el consentiment informat per part de l'usuari són les *cookies* analítiques i les de publicitat i afiliació, i queden exceptuades les de caràcter tècnic i les necessàries per al funcionament del lloc web o la prestació de serveis expressament sol·licitats per l'usuari.

TIPUS DE COOKIES

Segons la finalitat

- **Cookies tècniques i funcionals:** són les que permeten a l'usuari navegar a través d'una pàgina web, plataforma o aplicació i utilitzar les diferents opcions o serveis que hi hagi.
- **Cookies d'anàlisi:** són les que permeten al responsable d'aquestes monitoritzar i analitzar el comportament dels usuaris dels llocs web als quals estan vinculats. La informació recollida mitjançant aquest tipus de *cookies* s'utilitza en el mesurament de l'activitat dels llocs web, aplicació o plataforma i per elaborar perfils de navegació dels usuaris d'aquests llocs, aplicacions i plataformes, per tal d'introduir millores en funció de l'anàlisi de les dades d'ús que fan els usuaris del servei.
- **Cookies publicitàries:** són aquelles que permeten gestionar, de la manera més eficaç possible, els espais publicitaris que, si escau, l'editor hagi inclòs en una pàgina web, aplicació o plataforma des de la qual presta el servei sol·licitat segons criteris com el contingut editat o la freqüència en què es mostren els anuncis.
- **Cookies de publicitat comportamental:** recullen informació sobre les preferències i eleccions personals de l'usuari (*retargeting*) per permetre gestionar, de la manera més eficaç possible, els espais publicitaris que, si escau, l'editor hagi inclòs en una pàgina web, aplicació o plataforma des de la qual presta el servei sol·licitat.
- **Cookies socials:** són aquelles que han estat instal·lades per les plataformes de xarxes socials en els serveis per permetre-us compartir contingut amb els vostres amics i xarxes. Les plataformes de mitjans socials tenen la capacitat de rastrejar la vostra activitat en línia fora dels serveis. Això pot afectar el contingut i els missatges que veieu en altres serveis que visiteu.
- **Cookies d'afiliats:** permeten fer un seguiment de les visites procedents d'altres webs, amb les quals el lloc web estableix un contracte d'afiliació (empreses d'afiliació).
- **Cookies de seguretat:** emmagatzemen informació xifrada per evitar que les dades que s'hi guarden siguin vulnerables a atacs maliciosos de tercers.

Segons la propietat

- **Cookies pròpies:** són les que s'envien a l'equip terminal de l'usuari des d'un equip o domini gestionat pel propi editor i des del qual es proporciona el servei sol·licitat per l'usuari.
- **Cookies de tercers:** són les que s'envien a l'equip terminal de l'usuari des d'un equip o domini que no és gestionat per l'editor, sinó per una altra entitat que tracta les dades obtingudes mitjançant les *cookies*.

Segons el termini de conservació

- **Cookies de sessió:** són un tipus de *cookies* dissenyades per obtenir i emmagatzemar dades mentre l'usuari accedeix a una pàgina web.
- **Cookies persistents:** són un tipus de *cookies* en què les dades segueixen emmagatzemades en el terminal i poden ser accedides i tractades durant un període definit pel responsable de la cookie, i que durar des d'uns minuts a diversos anys.

TRACTAMENT DE DADES PERSONALS

ANDREA RODRÍGUEZ IBÁÑEZ és el **Responsable del tractament** de les dades personals de l'**Interessat** i l'informa que aquestes dades es tractaran de conformitat amb el que estableix el Reglament (UE) 2016/679, de 27 d'abril de 2016 (GDPR), per la qual cosa se li facilita la següent informació del tractament:

Finalitats del tractament: segons s'especifica en l'apartat de *cookies* que s'utilitzen en aquest lloc web.

Legitimació del tractament: per consentiment de l'interessat (art. 6.1 GDPR).

Criteris de conservació de les dades: segons s'especifica en l'apartat de *cookies* utilitzades al web.

Comunicació de les dades: no es comunicaran les dades a tercers, excepte en *cookies* propietat de tercers o per obligació legal.

Drets que té l'Interessat:

- Dret a retirar el consentiment en qualsevol moment.
- Dret d'accés, rectificació, portabilitat i supressió de les seves dades i de limitació o oposició al seu tractament.
- Dret a presentar una reclamació davant l'Autoritat de control (www.aepd.es) si considera que el tractament no s'ajusta a la normativa vigent.

Dades de contacte per exercir els seus drets:

ANDREA RODRÍGUEZ IBÁÑEZ. Carrer Vergés Paulí, 16, baix 3 - 43500 Tortosa (Tarragona).

E-mail: andrea.osteovital@gmail.com

COOKIES UTILITZADES EN AQUEST LLOC WEB

COOKIES CONTROLADES PER L'EDITOR

Tècniques i funcionals

Propietat	Cookie	Finalitat	Termini
google.com	__Secure-3PSIDCC	Cookie necessària per a la utilització de les opcions i serveis de la pàgina web.	en 1 any
google.com	COMPASS	Cookie necessària per a la utilització de les opcions i serveis de la pàgina web.	en 10 dies
google.com	OGPC	Cookie necessària per a la utilització de les opcions i serveis de la pàgina web.	en 2 dies
google.com	SEARCH_SAMESITE	SameSite evita que el navegador envii aquesta galeta juntament amb les sol·licituds entre llocs. L'objectiu principal és mitigar el risc de fuga d'informació d'origen creuat. També proporciona certa protecció contra atacs de falsificació de sol·licituds entre llocs.	en 5 mesos
osteovital.cat	covid	Cookie necessària per a la utilització de les opcions i serveis de la pàgina web.	en 7 dies
osteovital.cat	moove_gdpr_popup	Cookie necessària per a la utilització de les opcions i serveis de la pàgina web.	en 1 any
osteovital.cat	wp-wpml_current_language	Cookie necessària per a la utilització de les opcions i serveis de la pàgina web.	en 22 hores

Analítiques

Propietat	Cookie	Finalitat	Termini
google.com	__Secure-3PAPISID	Aquestes galetes s'utilitzen per lliurar anuncis més rellevants per a vostè i els seus interessos.	en 2 anys
google.com	__Secure-3PSID	Aquestes galetes s'utilitzen per lliurar anuncis més rellevants per a vostè i els seus interessos.	en 2 anys
osteovital.cat	_ga	ID s'utilitza per identificar els usuaris.	en 2 anys
osteovital.cat	_gat	S'utilitza per monitoritzar el nombre de peticions a servidor de Google Analytics quan s'utilitza l'Administrador d'etiquetes Google.	Sessió
osteovital.cat	_gid	ID s'utilitza per identificar els usuaris durant 24 hores després de l'última activitat.	en 22 hores

Publicitàries

Propietat	Cookie	Finalitat	Termini
google.com	1P_JAR	Aquestes cookies es configuren a través de vídeos de YouTube incrustats. Registren dades estadístiques anònimes, per exemple, quantes vegades es visualitza el vídeo i quins paràmetres s'utilitzen per a la reproducció.	en 1 mes
google.com	APISID	Descarregar certes eines de Google i guardar certes preferències, per exemple, el nombre de resultats de la recerca per full o l'activació del filtre SafeSearch. Ajusta els anuncis que apareixen a la cerca de Google.	en 2 anys

google.com	DV	Aquestes galetes s'utilitzen per recollir estadístiques de la pàgina web i rastrejar les taxes de conversió i la personalització d'anuncis de Google.	Sessió
google.com	HSID	Descarregar certes eines de Google i guardar certes preferències, per exemple, el nombre de resultats de la recerca per full o l'activació del filtre SafeSearch. Ajusta els anuncis que apareixen a la cerca de Google.	en 2 anys
google.com	NID	Aquestes galetes s'utilitzen per recollir estadístiques de la pàgina web i rastrejar les taxes de conversió i la personalització d'anuncis de Google.	en 7 mesos
google.com	OTZ	Anàlisi agregat dels visitants de el lloc.	en 1 mes
google.com	SAPISID	Descarregar certes eines de Google i guardar certes preferències, per exemple, el nombre de resultats de la recerca per full o l'activació del filtre SafeSearch. Ajusta els anuncis que apareixen a la cerca de Google.	en 2 anys
google.com	SID	Descarregar certes eines de Google i guardar certes preferències, per exemple, el nombre de resultats de la recerca per full o l'activació del filtre SafeSearch. Ajusta els anuncis que apareixen a la cerca de Google.	en 2 anys
google.com	SIDCC	Descarregar certes eines de Google i guardar certes preferències, per exemple, el nombre de resultats de la recerca per full o l'activació del filtre SafeSearch. Ajusta els anuncis que apareixen a la cerca de Google.	en 1 any
google.com	SSID	Baixa determinades eines de Google i desa determinades preferències, per exemple, el nombre de resultats de cerca per pàgina o l'activació del filtre SafeSearch. Ajusta els anuncis que apareixen a la Cerca de Google.	en 2 anys

COOKIES DE TERCERS

Els serveis de tercers són aliens al control de l'editor. Els proveïdors poden modificar en qualsevol moment les seves condicions de servei, finalitat i ús de les *cookies*, etc.

Proveïdors externs d'aquest lloc web:

Editor	Política de privacitat
Google Analytics	https://privacy.google.com/take-control.html
Google	https://privacy.google.com/take-control.html
Google	https://safety.google/privacy/privacy-controls/

PANELL DE CONFIGURACIÓ DE COOKIES

Des d'aquest panell pot configurar les *cookies* que el lloc web pot instal·lar en el seu navegador, excepte les *cookies* tècniques o funcionals que són necessàries per a la navegació i la utilització de les diferents opcions o serveis que s'ofereixen.

[Accés al panell](#)

COM GESTIONAR LES COOKIES DES DEL NAVEGADOR

Eliminar les cookies del dispositiu	Les cookies que ja es troben en un dispositiu es poden eliminar esborrant l'història del navegador, de manera que se suprimeixen les cookies de tots els llocs web visitats. No obstant això, també es pot perdre part de la informació desada (per exemple, les dades d'inici de sessió o les preferències de lloc web).
Gestionar les cookies específiques del lloc	Per tenir un control més precís de les cookies específiques de cada lloc, els usuaris poden ajustar la seva configuració de privacitat i cookies al navegador.
Bloquejar les cookies	Encara que la majoria dels navegadors moderns es poden configurar per evitar que s'instal·lin cookies en els dispositius, això pot obligar a ajustar manualment determinades preferències cada vegada que es visiti un lloc o pàgina. A més, alguns serveis i característiques poden no funcionar correctament (per exemple, els inicis de sessió amb perfil).

COM ELIMINAR LES COOKIES DELS NAVEGADORS MÉS COMUNS

Chrome	http://support.google.com/chrome/answer/95647?hl=es
Internet Explorer. Versió 11	https://support.microsoft.com/es-es/help/278835/how-to-delete-cookie-files-in-internet-explorer
Firefox. Versió 65.0.1	https://www.mozilla.org/es-ES/privacy/websites/#cookies
Safari. Versió 5.1	https://support.apple.com/es-es/guide/safari/sfri11471/mac
Opera	https://help.opera.com/en/latest/security-and-privacy/#clearBrowsingData